

SAMENVATTING 'WAT WE REEDS WETEN'

- Een 3000 jaar oude tekst 'Sepher Jetzirah' vertelt over 32 Intelligenties, die samenwerken om een gemanifesteerd Universum te creëren.
- De Levensboom is één van de manieren waarop deze 32 Intelligenties geordend worden.
- Ons lichaam is gebouwd met dezelfde 32 Intelligenties en volgens dezelfde Wetten
- Bij de bouw van ons lichaam én onze persoonlijkheid worden de 32 Kwaliteiten ingedeeld in Dieptes.
- Een Diepte herbergt naast 1 of meerdere van deze 32 Intelligenties eveneens verschillende andere kwaliteiten (een overzichtstabel per Diepte vindt u helemaal onderaan)
- Een Diepte is daarom een verzameling van
 - * 1 of meerdere van deze 32 Intelligenties
 - * Veiligheidsenergiesloten / Orgaanstromen/Meridianen /
 - * Dierenriemtekens / Planeten /
 - * Seizoenen / klimaat
 - * Weefsels / fysiologische functies
 - * Smaak/kleur/geur/textuur/klank
 - * Edelsteen/metaal/...
 - * ...
- Intelligenties en kwaliteiten werken samen om het Doel van de Dieptes te verwezenlijken.
- Door de Intelligenties en de Kwaliteiten van een Diepte te kennen, leren we patronen te onderscheiden:
vb een voor- of afkeer voor de kleur geel, een drang naar zoet, een tekort aan vit. B12, te veel of te weinig praten, moeite met vochtigheid, een dip in de voormiddag, nekklachten, moeilijke kindertijd en/of jeugd/puberteit gehad, huiduitslag, ... zijn allemaal kwaliteiten of functies, die we terugvinden in de 1ste Diepte. Als je meerdere van deze kwaliteiten herkent in jouw leven, dan wijst dit op een patroon van de 1ste Diepte. Veel kans dat de toepassingen, die horen bij de 1ste Diepte jou gaan helpen. Het stappenpatroon dat VES 3 (vind je op onze website) harmoniseert is o.a. een stappenpatroon van de 1ste Diepte.
- De 32 Intelligenties functioneren in verschillende Dieptes
- Eén van deze 32 Intelligenties leren we kennen op de Levensboom als Pad 3
- Pad 3 vertegenwoordigt: Daleth/Deur, Relatie, Verlichtende Intelligentie, ... & VENUS
- De eerste uitdrukking van Pad 3/Venus in ons lichaam is Veiligheidsenergieslot 3

Laat ons nu eens kijken op welke manier Pad 3 functioneert in de verschillende Dieptes
Op deze manier krijgen we inzicht in bijzonder krachtige combinaties. Let wel: onderstaande combinaties zijn niet de enige krachtige combinaties.

1STE DIEPTE

In de 1ste Diepte zijn de Veiligheidsenergiesloten 1 tem 4 actief.

Pad 3 drukt zich in de 1ste Diepte uit als Veiligheidsenergieslot 3 en biedt met het concept 'deur' een **veilige mogelijkheid tot contact**. De eerste Diepte, die als doel heeft een lichaam/omvatting/begrenzing te bouwen, krijgt met Pad 3 de mogelijkheid om vanuit deze begrenzing contact te maken. Deze mogelijkheid draagt in zich de mogelijkheid de contacten zelf te kunnen kiezen. Je kan zelf beslissen of je de 'Deur' opent of gesloten houdt. VES 3 helpt ons de 'Deur' te openen voor liefdevolle contacten en de 'Deur' te sluiten voor vijandige indringers.

De belangrijkste toepassingen, die we vinden in de 1ste Diepte - en dewelke dus de 1ste Diepte met al zijn kwaliteiten zullen harmoniseren - zijn:

- de stappenpatronen die VES 1, 2, 3 en 4 openen
- de stappenpatronen die de Orgaanstromen/Meridianen Maag & Milt harmoniseren

Telkens we een patroon herkennen dat duidt op de 1ste Diepte is een combinatie van bovenstaande stappenpatronen een goed idee!

2DE DIEPTE

In de 2de Diepte speelt Pad 3 een speciale rol. Hier is Pad 3 namelijk **het afdelingshoofd**. We zeggen "**Venus regeert de 2de Diepte**". Vergelijkbaar met een bedrijf: wanneer een afdeling niet naar behoren werkt, is het goed om de verantwoordelijke aan te spreken. Vertaald naar Jin Shin Jyutsu: Als we problemen zien, gerelateerd aan de 2de Diepte, dan is het goed om eveneens het stappenpatroon dat Veiligheidsenergieslot 3 opent, toe te passen. Pad 3 vertegenwoordigt Venus en Venus regeert dus de 2de Diepte. *Ongemakken gerelateerd aan 2de Diepte zijn: longongemakken, dikke darmongemakken, huid, het moeilijk hebben in het najaar, verdriet, niet kunnen huilen, problemen duimzijde arm/ellenboog/hand,...*

Bovendien regeert de 2de Diepte het **bindweefsel** en dit is precies het **medium waar alle Orgaanstromen stromen**. Bindweefselproblemen kunnen zo een negatieve invloed hebben op de gehele gezondheid. Vaak zijn bindweefselproblemen gerelateerd aan ontstekingen.

VES 3, als immuunsysteemspecialist, is dan een ideale combinatie om toe te passen samen met stappenpatronen uit de 2de Diepte

Door de Veiligheidsenergiesloten en de orgaanstromen te vertalen naar hun **astrologische kenmerken** vinden we enorm **sterke relataties**. Elk Veiligheidsenergieslot heeft een relatie met een Planeet of een Dierenriemteken. Een notie van astrologische aspecten geeft ons inzicht in mogelijk sterke combinaties. Pad 3 - als Venus - regeert de 2de Diepte, zoals reeds aangegeven. Ook: **Pad 3 - als Venus - regeert in de Astrologie de Dierenriemtekens Stier en Weegschaal**.

Stier is in Jin Shin Jyutsu-taal de Dikke Darmstroom en Weegschaal kennen we in Jin Shin Jyutsu als de Blaasstroom. Dikke darmstroom en Stier zijn kwaliteiten uit de 2de Diepte, Blaasstroom en Weegschaal zijn kwaliteiten uit de 4de Diepte (zie verder).

Veiligheidsenergieslot 3 - als Venus - regeert dus de 2de Diepte en regeert tegelijkertijd een orgaanstroom uit de 2de Diepte, nl de Dikke Darmstroom en een orgaanstroom uit de 4de Diepte, de Blaasstroom. Maar eerst 2de Diepte dus: We kunnen afleiden dat het stappenpatroon dat VES 3 opent bijzonder goed combineert met het stappenpatroon dat de Dikke Darmstroom helpt.

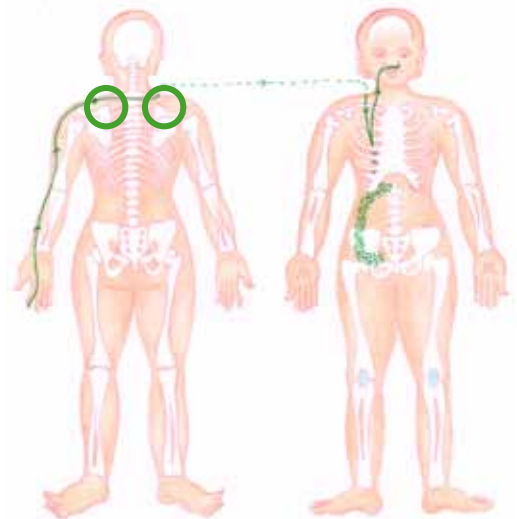
Laat ons eens kijken of dit verifieerbaar en verklaarbaar is:

De Dikke darmstroom is een traject dat start in de wijsvinger, dan stroomt doorheen arm en schouders, van hieruit naar de dikke darm en een deel stroomt door de nek om te eindigen langs de zijkant van de neus. Hier wordt Dikke darmstroom de Maagstroom. Elke orgaanstroom bouwt, voedt, beschermt en herstelt het weefsel waar deze aan voorbij stroomt én elke orgaanstroom is verantwoordelijk voor de bouw, voeding, bescherming en herstel van het orgaan wiens naam deze krijgt: **de Dikke Darmstroom bouwt, voedt, beschermt en herstelt dus ... de dikke darm**.

In de dikke darm woont **+/- 99 % van ons microbiom**. Het microbiom is het geheel aan bacteriën en micro-organismen dat tal van functies heeft in ons lichaam. We hebben 10 keer meer micro-organismen in ons lichaam, dan lichaamseigen cellen en samen wegen deze micro-organismen ongeveer 2 kg. Het microbiom wordt beschouwd als een extra orgaan, 99 % van het gehele microbiom bevindt zich dus in de dikke darm. Eén van de taken van het microbiom in de dikke darm is **het opleiden van onze immuuncellen**: witte bloedcellen worden naar de dikke darm gevoerd, worden daar blootgesteld aan vijandige indringers en leren deze zo te herkennen. Daarna migreren deze cellen naar het bindweefsel om indringers aan te vallen en lichaamseigen stoffen te tolereren: De opleiding die ze krijgen in de dikke darm leidt tot het gezond functioneren van ons immuunsysteem.

Eveneens ... vooraleer de Dikke darmstroom de colon bereikt moet deze **voorbij beide Veiligheidsenergiesloten 3**. Als er zich hier spanning bevindt, dan vertaalt zich dat in een moeilijke passage van de stroom, waardoor er misschien niet voldoende orgaanstroomvloeistof de dikke darm kan bereiken.

Om deze reden is de combinatie VES 3 en Dikke darmstroom eveneens een voltrefter.



Traject Dikke darmstroom

3DE DIEPTE

Pad 3 in relatie tot de 3de Diepte toont ons een **nieuw verschijnsel**. Astrologisch gezien is **Venus 'verheven' in Vissen**. Dit geeft aan dat de energie van Vissen (of Leverstroom in Jin Shin Jyutsu) de **ideale omstandigheden biedt aan Venus om te gedijen**. Of met andere woorden **'als de Leverstroom niet in harmonie is, dan voelt Venus/Pad 3/VES 3 zich ongelukkig'**.

Laat ons eens kijken wat **Traditionele Oosterse Geneeskunst** ons kan vertellen over **de functies van de Lever en de Levermeridiaan**:

- diepgaande relatie met de orgaanstroomvloeistof
- verzekert het vloeiend stromen van de orgaanstroomvloeistof.
- verzacht de gasachtige Substantie en brengt evenwicht in gasachtige substantie
- verzekert vloeiende, harmonieuze bewegingen van ons lichaam en in ons lichaam
- is verantwoordelijk voor de verschillende cycli in ons lichaam (vb maandstanden)
- belangrijk voor voortplanting
- regeert stromen en verspreiden
- verzekert een ontspannen en 'makkelijke' omgeving (innerlijk en uiterlijk)
- zorgt voor "zachtheid" in relaties
- Lever is opslagplaats voor de Niet-Fysieke Ziel: datgene wat menselijkheid in zichzelf en in anderen erkent.
- Lever brengt **bewustzijn** van grenzen (lees ook ...van mijzelf en die van anderen)

ALS FUNCTIES VAN LEVER EN LEVERSTROOM NIET HARMONISCH ZIJN, DAN KAN VENUS (PAD 3/VES 3) NIET GELUKKIG ZIJN IN ONS LICHAAM EN HEBBEN DE FUNCTIES VAN VES 3 HET MOEILIK OM ZICH UIT TE DRUKKEN IN ONS LICHAAM. VANDAAR DAT WE GRAAG ONDERSTAAND STAPPENPATTERN, DAT LEVERFUNCTIE HELPT IN ONS LICHAAM, MET JULLIE DELEN.

Leverstroom linker

Stap 1: Linkerhand op linker 4 (onder schedelbasis, langs halswervel 2) en Rechterhand onder rechter sleutelbeen bij VES 22

Stap 2: Linkerhand blijft en Rechterhand gaat naar rechter 14 (onder ribben voorkant)

Stap 3: Linkerhand blijft en Rechterhand gaat naar linker 1 (binnenkant linker knie)

Stap 4: Linkerhand blijft en Rechterhand gaat naar linker 5 (binnenkant onderkant enkel)

Stap 5: Linkerhand blijft en Rechterhand op linker muis van duim bij VES 18

Stap 6: Linkerhand gaat naar rechter 4 en Rechterhand blijft

Keer bovenstaande om voor toepassing rechterstroom

Helpt bovendien bij:

- heupongemakken, keelongemakken, spanning bij borstkas, misselijkheid, ogen, ongemakken in buik en onderbuik, bij pijn, ongemakken in de flanken, pijnlijke borsten, pijnlijke genitaliën, gasophopingen, peesongemakken, spieren en ligamenten, ...

Dus als er problemen zijn, die je rechtstreeks kan linken aan Pad 3 en/of VES 3, dan is het een goed idee om eveneens het stappenpatroon dat de Leverstroom harmoniseert, toe te passen.

4DE DIEPTE

Zoals reeds gezegd: **In de 4de Diepte is Pad 3 werkzaam in de Blaasstroom** (Venus regeert Weegschaal). Deze relatie heb ik aan den lijve moge ondervinden:

Op een bepaald moment had ik een wondje aan de kleine teen. Dit wondje ontstak en zo had ik op het einde van de dag een kleine teen in de vorm van een rode, 'pulserende' knikker. Dit deed heel erg veel pijn. Eerst dacht ik aan de toepassing van de blaas- en nierstroom, omdat beiden stromen in de kleine teen. Daarom zijn zij verantwoordelijk zijn voor de bouw, voeding, bescherming en herstel aldaar. Na enkele uren was er nog steeds geen verbetering.

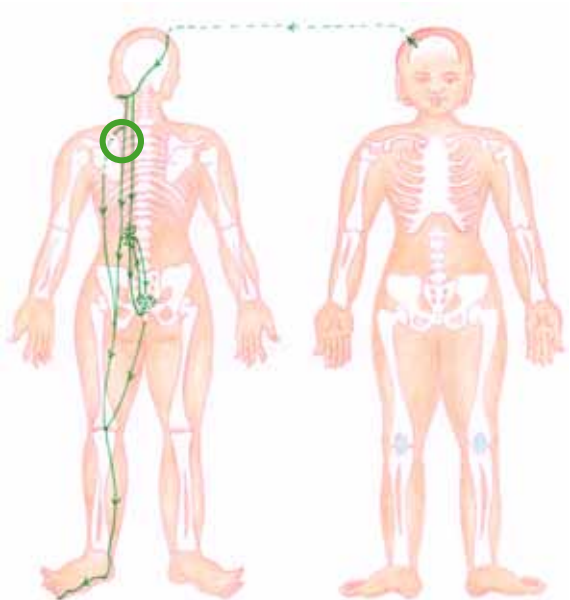
Het werd bedtijd en ik verwittigde Maurice (mijn man), dat een nachtelijke behandeling (door hem) en/of misschien zelfs een nachtelijk spoedarts-bezoekje noodzakelijk zou kunnen worden, want het gevaar op bloedvergiftiging bij zulk een ontsteking is reëel. Tijden van nood zijn het ideale moment om zelfhulp te testen, vandaar dat ik eerst zelf aan de slag wou. Wegens de pijn kon ik natuurlijk niet slapen en opeens dacht ik aan VES 3 (er was immers een bacterie ongewenst via het wondje (deurtje) het lichaam binnen gekomen).

...Ik ben dan gestart met de zelfhulptoepassing van VES 3 (vind je op onze website)

... ben in slaap gevallen vooraleer ik toepassing vervulde

... en ik ben 's morgens wakker geworden met een perfect gezonde kleine teen.

Dat het toepassen van een stappenpatroon dat werkt op de ontspanning van een gebied in de schouder (VES 3) werkelijk de kleine teen kan helpen vindt zijn reden in volgende relatie:



Blaasstroom stroomt voorbij VES 3

- VES 3 als 'deur' regeert het concept 'immuunsysteem' en een ontsteking in de kleine teen is een immunreactie. Het harmoniseren van deze kwaliteit regelt immuniteit in het gehele lichaam
- VES 3 als Venus regeert Weegschaal en Weegschaal drukt zich uit in ons lichaam als de orgaanstroom Blaas. De blaasstroom is een traject dat start in het voorhoofd om dan via de achterkant van het lichaam in 3 lijnen (zie traject rechts boven) te dalen naar de kleine teen. Een orgaanstroom bouwt, voedt, beschermt en herstelt het weefsel waaraan hij voorbij stroomt, dus ook de kleine teen.
- VES 3, als Sfeer van 7,5 cm doorsnede, woont langs borstwervel 3 en hier moet de Blaasstroom voorbij om de kleine teen te bereiken. Opnieuw: spanning in dit gebied bemoeilijkt de doorgang van de Blaasstroom, waardoor zijn helende werking niet tot bij de kleine teen kon geraken.
- ...

IS HET NODIG OM OP DE HOOGTE TE ZIJN VAN AL DEZE RELATIES?

Neen, een grondig controleren van spanning en/of gevoeligheid in de Veiligheidsenergiesloten had mij natuurlijk ook geleid naar het gebied bij VES 3. De toepassing van het stappenpatroon van VES 3 zou dan ook geholpen hebben, maar het waarom zou ik niet begrepen hebben.

5de Diepte

De 5de Diepte wordt geregeerd door Mars. In de 5de Diepte is de werking van Pad 3 misschien niet meteen duidelijk ... desalnietemin ...het volstaat te weten dat dit het rijk is waar Mars regeert ... En zelfs al is Venus getrouwd met Jupiter, het is haar 'geheime' relatie met Mars, die blijft en tot de verbeelding spreekt.

Op dit moment volstaat het te weten dat de orgaanstromen Hart en Dunne Darm (orgaanstromen van de 5de Diepte) baat hebben bij en nood hebben aan een 'open' VES' 3. In volgende uiteenzetting komen deze nog aan bod, daar deze eveneens in ons 'Corona-pakket' zitten.

De lijst van ongemakken die geholpen kunnen worden door het harmoniseren van VES 3 is, zoals jullie nu wel zullen vermoeden, eindeloos. Echter een 'lijst' van klachten meegeven in deze uiteenzetting, is niet mijn bedoeling, zelfs al vind ik het zelf heel erg leuk om lijstjes van klachten bij elk VES te noteren.

Toch blijf ik dit vergelijken met het 'uitdelen van vissen'. En zegt het spreekwoord niet: "Geef een man een vis en hij heeft eten voor één dag. Leer een man vissen en hij heeft eten voor heel zijn leven". De 32 Intelligenties van de Sepher Jetzirah leren kennen, is leren vis-

sen! Dat vraagt natuurlijk een inspanning, dat vraagt studie ... maar de voldoening, die jullie hieruit zullen halen, zal zoveel rijker en diepgaander zijn.

Heb je geen interesse in deze 32 Intelligenties ... geen enkel probleem ... dan biedt Jin Shin Jyutsu nog wel andere manieren om te “vissen”, hierover volgt later meer ;-)

Nog even terug naar Veiligheidsenergieslot 3:

Een ‘gesloten’ VES 3 kan een sleutel zijn tot het oplossen van ‘bijna’ elke klacht, MAAR LET WEL:

DIT IS NIET GELIJK AAN ‘VES 3 IS de sleutel tot het oplossen van elke klacht!!!’

Samenvatting functies Veiligheidsenergiesloten (hieronder VES genoemd)

De functies van een Veiligheidsenergieslot zijn af te leiden uit.

- Locatie:

* een VES onderhoudt en ondersteunt het weefsel waar het zich bevindt. Als er zenuwen, klieren, organen, ... worden ‘geraakt’ door een VES, dan worden de functies hiervan eveneens ondersteund

* De functies van de orgaanstromen, die doorheen een VES stromen worden eveneens ondersteund of belemmerd door een VES. Vandaar dat pijn in de tenen veroorzaakt kan worden door een ‘gesloten’ VES in het hoofd, schouders, ...

- Relatie met Pad op de Levensboom

* Een Pad, dat als kwaliteit ‘deur’ krijgt, draagt in zich de kwaliteiten van een deur en zal deze kwaliteiten op elk niveau uitdrukken; in een Veiligheidsenergieslot, in een orgaanstroom, in een orgaan, ... zelfs tot in de cel.

Zo zal het Pad dat als kwaliteit ‘deur’ krijgt, indringers buitenhouden op elk niveau, net zoals een Pad dat als concept ‘raam’ (VES 4) krijgt op alle niveaus lucht en licht toelaten.

Een Pad op de Levensboom krijgt als kwaliteit: een getal, een Hebreeuwse letter, een muzieknoot, een kleur, een astrologisch teken of planeet, een Tarotkaart, ...

Al deze kwaliteiten geven ons een hint over de toepassing van een VES

- Relatie met Astrologie

* Elk VES heeft een diepgaande relatie met een Dierenriemteken of met een Planeet.

Daarom zullen de gangbare astrologische relaties ons helpen bij de keuze van effectieve, krachtige combinaties

- Relatie met de verschillende kwaliteiten werkzaam in eenzelfde Diepte

Als één of meerdere kwaliteiten uit een Diepte uit balans raakt, dan zullen alle andere Kwaliteiten uit deze Diepte ondersteuning bieden. vb Maagstroom is een orgaanstroom uit eerste Diepte en Maagstroom is verantwoordelijk voor oa. een gezonde maag. Hieruit volgt dat VES 3 hierin kan ondersteunen, daar VES 3 een Veiligheidsenergieslot is van de 1ste Diepte

Volgende pagina toont enkele van de Kwaliteiten van de Dieptes

KWALITEITEN VAN DE DIEPTEN IN JIN SHIN JYUTSU

Diepte	1	2	3	4	5	6	7
Kleur	geel	wit	groen blauwgroen	zwart	rood		
Emotie	zorgen	verdriet	woede frustratie	angst	moeite doen onoprechtheid		
Orgaan- stroom	Milt Maag	Long Dikke darm	Lever Galblaas	Nier Blaas	Hart Dunne darm	Navel Middenrif	
VES	1 - 4	5 - 15	16 - 22	23	24 - 26	0	
Doel	borst	adem	nagels	ledematen	haar		
Lichaams- deel	spieren	huid	pezen	botten	pulsatie		
Lichaamssap	kwijl	zweet	slijm	voortplanting secretie	speeksel		
Dag	zaterdag	vrijdag	donderdag	woensdag	dinsdag	maandag	zondag
Planeet	Saturnus	Venus	Jupiter	Mercurius	Mars	Maan	Zon
Chakra	Muladhara	Vishudda	Manipura	Sahasrara	Svadishtana	Ajna	Anahata
Muzieknoot	la	fa#	la#	mi	do	sol#	re
Alchemie	lood	koper	tin	kwikzilver	ijzer	zilver	goud
Dierenriem Westen	Tweeling Kreeft	Ram Stier	Waterman Vissen	Weegschaal Schorpioen	Leeuw Maagd	Boogsch. Steenbok	
Dierenriem Oosten	Draak Slang	Tijger Konijn	Rat Os	Aap Haan	Paard Schaap	Hond Varken	
Seizoen	Hoog- zomer	Herfst	Lente	Winter	Zomer	12 Heilige Nachten	
Klimaat	warm vochtig	droogte	wind	koude	hitte		
Windrich- ting	Centrum	Westen	Oosten	Noorden	Zuiden		
Elementen	Aarde	Metaal Lucht Wind	Hout Quintessence (leegte)	Water	Vuur		
Belasting	zitten	liggen	lezen	staan	lopen		
Smaak	zoet	kruidig scherp pikant astringent	zuur	zout	bitter		
Geur	fragrant	vleesachtig	ranzig	verrottend	verbrand		
Getallen	5 & 10	4 & 9	3 & 8	1 & 6	2 & 7	(5)	(11)
Sefira	Binah	Nèzach	Chésed	Hôd	Geburah	Jesôd	Chochmah Tifèreth