

VOORNAME VERTICALE BEHEERDER UNIVERSELE HARMONISERINGSENERGIE

Het volgend stappenpatroon is een basismethode die de “Ki-Eki” (gasachtige substantie komende van de voorouders) verhoogt doorheen het gehele lichaam.

Dit heeft tot gevolg dat de 12-orgaanstroom verbetert, zodat de bloedstroom en de lymfestroom geharmoniseerd wordt. Dit zorgt ervoor dat uiteindelijk de werking van het zenuwstelsel geactiveerd wordt.

Het is een stappenpatroon dat Meester Jiro Murai aan Haruki Kato geleerd heeft in zijn laatste jaren. Hierbij zei hij:

“Als enkel deze stroom dagelijks wordt toegepast, word je uiteindelijk beter”

RECHTERSTROOM: zit links

Stap 1	RH	rechter # 4,12,11
	LH	linker # 20
Stap 2	LH	linker # 21 (hou in dit geval # 21 bij de neus, boven de neusvleugel)
Stap 3	LH	linker # 22
Stap 4	LH	linker # 15
Stap 5	LH	rechter # 5
Stap 6	LH	rechter # 25 (helemaal lateraal thv zitbeen)
Stap 7	RH	rechter # 2
Stap 8	RH	rechter # 9
Stap 9	Rh	rechter hoge 19 voorkant (deukje boven beide spierbuiken van biceps)
Stap 10	RH	palmkant rechter middelvinger
Stap 11	LH	linker # 14 (mediaal)

Zelfhulp: idem (enkel stap 8 & 9 zijn moeilijk—voor stap 8 kan je kiezen de rechterduim vast te houden en voor stap 9 kan je eventueel voor je start dit gebied vrijmaken samen met het vasthouden van de hoge 19)